

Foreldreveiledning i Norge med utgangspunkt i den tredelte hjernen



”Forældre på alle strenges vekslen mellem teori, lege, fokus på forældre og fokus på barnet giver mulighet for gode gruppeprocesser og et utviklende miljø for foreldrene. Filmklippene er gode og brukbare i forhold til at forstå barns følelsesmessige utvikling. Filmklippene er genkjenkelige og giver mening for foreldrene, og den brukbare manual giver mulighet for fleksibel bruk.”

Hanne Hovgaard og Glennie Steenberg, Familierapeuter, Familiehus, Assens Kommune

RVTS sør ønsker å bidra til at fagfolk i Norge også kan få en mulighet for opplæring i Foreldretreningsprogrammet utviklet av psykolog Susan Hart, psykoterapeut Marianne Bentzen og familierapeut Dorte Bærentzen. Programmet er planlagt gjennomført i Kristiansand med oppstart våren 2018. Foreldretreningsprogrammet retter seg mot foreldre, som ønsker å støtte sine barn i å utvikle og forbedre sine følelsesmessige- og sosiale kompetanser. Det er organisert i samme rekkefølge som barnets normale utvikling, hvor tidlig utviklede sosiale og personlighetsmessige ferdigheter danner grunnlag for senere kompetanseutvikling.

Hvem programmet henvender seg til:

- Helsesøstre, pedagoger og andre faggrupper som har kontakt med foreldre og som ønsker å støtte deres barn i å utvikle og forbedre grunnleggende ferdigheter og kontaktformer.
- Terapeuter som til daglig arbeider med familiebehandling, kan bruke programmet som supplement til den mere dyptgående familiebehandling
- Ansatte i barnevern som arbeider med hjelpetiltak og fosterhjem

Datoer:

Opplæringsforløpet består av syv dages undervisning fordelt på tre moduler, som strekker seg over et halvt år.

1. Modul: 9. – 11. april 2018

Susan Hart deltar 9. april

2. Modul: 30. mai – 1. juni 2018

3. Modul: 11. september 2018

Susan Hart deltar

Alle kursdager: kl. 9.00 – 16.00

Innhold:

Treningsprogrammet er strukturerte i tolv sesjoner, hvor treneren som er utdannet i foreldretreningsprogrammet gjennomgår og trener de kontaktferdigheter som man som foreldre skal møte barnet med. Treningen foregår i en foreldregruppe på ca. 6-8 foreldre.

Programmet gir et overblikk over nevroaffektiv utvikling og modeller. Deltakerne gjennomgår og trener på kontaktferdigheter som man som foreldre skal møte barnet med ut fra sansing, følelsesmessig avstemning og gjennom mentalisering. Foreldres egenomsorg er også tema i utdanningen.

Treningsmaterialet består av tolv korte filmer, én til hver sesjon. Filmene viser alminnelig samspill mellom foreldre og barn, som kan debatteres med fokus på et bestemt tema. I tillegg er der en manual til treneren med teori og forslag til hva som kan trenes på, samt en bok til foreldrene hvor teorien forenkles og hvor der er plass til egne noter.

Sted:

Sørlandet Kunnskapspark

Gimlemoen 19
Kristiansand

Pris:

Prisen per. deltager for opplæringen: **14.500,- norske kr.**

Prisen inkludere lunsj, kaffe og te, ettermiddagkake

I tillegg inkluderer prisen:

- 1 stk. Trenings manual for foreldre på alle strenger
- 1 stk. foreldre bok for foreldre på alle strenger
- Personlig kode for streaming programmet med 12 filmklipp.

Overnatting er ikke inkludert.

Kursholdere:

Susan Hart

Susan Hart er psykolog, spesialist og veileder i barnepsykologi og i psykoterapi, hun er privatpraktiserende psykolog og har bakgrunn fra barnepsykiatri, familie- og voksen terapi. Hun har i løpet av de siste 20 årene utviklet neuroaffektiv utviklingspsykologi, som er en teori basert på nyere hjerneforskning, ved å bygge bro mellom neurovitenskap og utviklingspsykologi. Hun har de siste årene vært opptatt av å utvikle vurderingsmetoder for å gi den rette metode til den rette person ved å finne deres zone for nærmeste følelsesmessige utvikling, hvilket hun bl.a. gjør i samarbejde med testutviklingsforlaget Hogrefe og gjennom et PhD-stipendiat, med forskning i resultatene fra de nyutviklede vurderingsmetodene. Hun utvikler måter å omdanne det neuroaffektive konseptet til praksis, bl.a. ved å utvikle foreldre og barnetreningsprogrammer ut fra den neuroaffektive forståelsen og gjennom hennes omfattende foredrag, utdannings- og workshop aktivitet. Hun har skrevet 14 bøker om neuroaffektiv utviklingspsykologi og psykoterapi, samt om traumer og dissosiasjon.

Anne Katrine Brøndmo

Anne Katrine norsk psykolog og er utdannet i USA. Hun har bakgrunn fra blant annet barne- og ungdomspsykiatrien og vært individuell- og gruppeterapeut, veileder, kursholder og klinisk leder ved et mor/barn kompetansesenter. I dag er Anne Katrine privatpraktiserende og utfører terapi med voksne og unge, samt jobber som sakkyndig for rettsapparatet og barnevernet gjennom mekling og utredning av familier og barn. Anne Katrine har tatt en etterutdanning i neuroaffektiv utviklingspsykologi med Susan Hart.

Anne Larsen

Anne er utdannet sosialpedagog, og har en etterutdanning som småbarns-konsulent. Hun er sertifisert Theraplay-spesialist og ICDP-veileder. Hun har mange års erfaring i arbeid med barn og familier med tilknytnings- og relationsforstyrrelser og har i en årrekke arbeidet med familiebehandling og fosterfamilier. Anne har i dag selvstendig praksis med familiebehandlings- og Theraplayforløp og arbeider dessuten som veileder, foredragsholder og underviser.

For mer informasjon om programmet og påmelding gå til:

<http://docenten.no/foreldre-paa-alle-strenger/>